

NOTICE D'UTILISATION

LAMPE INFRAROUGE À LUMIÈRE ROUGE

INTRODUCTION

Merci d'avoir choisi notre produit. Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Veuillez conserver ce manuel pour une utilisation ultérieure et/ou pour tout autre utilisateur. Veuillez porter une attention particulière à la rubrique « IMPORTANT », « ENTRETIEN ET RÉPARATION » qui mentionnent qu'un mauvais fonctionnement peut causer des blessures corporelles importantes et/ou des dommages matériels graves.

IMPORTANT

Cet appareil est uniquement destiné à un usage domestique individuel et privé. Il n'est pas destiné à un usage commercial et/ou clinique. Cet appareil n'est pas non plus adapté à l'éclairage de pièces dans un habitat.

1 - Avantages et application de la chaleur infrarouge

L'effet bénéfique de la chaleur infrarouge est bien connu, en particulier la lumière proche IR. Cette lumière pénètre sous la peau en profondeur pour stimuler la circulation sanguine, ce qui aide à soulager les douleurs musculaires mineures, à détendre les muscles et à réduire la raideur articulaire. Elle est recommandée dans des cas tels que les maux de dos, le « tennis elbow », les tensions musculaires et les douleurs. Toutefois, il est conseillé de consulter préalablement son médecin traitant pour savoir si la lumière infrarouge convient à votre situation spécifique.

2 - Précautions à prendre en matière de sécurité

2.1 - Cette lampe à infrarouge est conçue exclusivement pour l'irradiation corporelle humaine et est destinée uniquement à un usage personnel. Elle n'est pas adaptée à une utilisation commerciale et/ou clinique.

2.2 - Il est formellement interdit d'exposer les bébés et enfants de moins de 14 ans aux rayons de cet équipement.

2.3 - L'utilisation de cet appareil est proscrite pour ceux qui ne possèdent pas une compréhension adéquate de son fonctionnement et de son mode d'emploi.

2.4 - Les individus présentant des limitations physiques, sensorielles ou mentales sont priés de ne pas utiliser cet appareil. L'exposition aux rayonnements doit être effectuée conformément aux directives médicales et sous la surveillance d'une personne garantissant leur sécurité.

2.5 - Les personnes présentant les affections suivantes doivent s'abstenir de l'utiliser ou se conformer strictement aux consignes médicales : Tuberculose, tumeurs, saignements, inflammations cutanées, phlébite et thrombose, peau lésée, varices ou troubles circulatoires.

2.6 - Cet appareil doit être conservé hors de portée des enfants, qu'il soit en fonctionnement ou éteint.

2.7 - Veillez à ce que les enfants ne manipulent pas cet appareil comme s'il s'agissait d'un jouet.

2.8 - Les câbles de cet appareil présentent un risque d'étranglement pour les bébés et les enfants.

2.9 - Éloignez les enfants des matériaux d'emballage pour éviter tout risque d'asphyxie.

2.10 - Il est interdit de plonger l'appareil dans l'eau ou de l'asperger.

2.11 - Gardez les matériaux inflammables à au moins un mètre de distance de l'appareil lorsqu'il est en marche ou en cours de refroidissement.

2.12 - Ne couvrez pas l'appareil et ne l'emballez pas pendant son fonctionnement ou avant qu'il ait totalement refroidi.

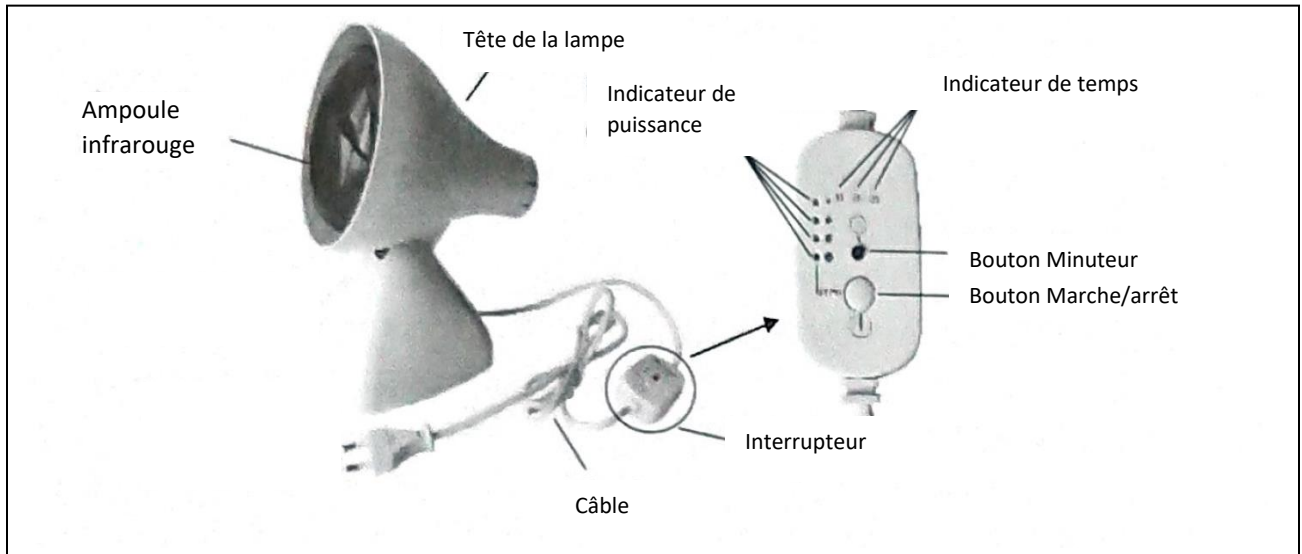
- 2.13 - Branchez l'appareil uniquement sur une source d'alimentation électrique correspondant aux spécifications indiquées sur son étiquette.
- 2.14 - Ne démontez pas l'ampoule infrarouge tant que l'appareil est branché.
- 2.15 - Évitez de toucher l'appareil ou de manipuler la prise avec des mains humides lorsqu'il est connecté.
- 2.16 - Ne tirez pas sur le câble pour débrancher la prise.
- 2.17 - Protégez l'appareil contre les chocs et les vibrations.

3 – Précautions à prendre avant, pendant et après l'utilisation de votre appareil

- 3.1- Avant de mettre l'appareil en marche, vérifiez que tous les emballages ont été retirés et qu'aucun dommage apparent ne compromet l'appareil ou ses accessoires. En cas de doute, abstenez-vous d'utiliser l'appareil et contactez votre distributeur.
- 3.2 - Positionnez l'appareil sur une surface stable et horizontale. Il n'est pas conçu pour émettre des rayonnements depuis une position élevée. Il ne doit donc pas être suspendu au mur ou au plafond.
- 3.3 - Veillez à ce que le câble ne s'enroule pas autour de la lampe infrarouge pendant son utilisation.
- 3.4 - Cet appareil doit être utilisé uniquement lorsqu'il est entièrement sec. Ne l'utilisez pas dans des environnements humides.
- 3.5 - Ne jamais diriger l'appareil vers une personne endormie, et évitez de vous endormir pendant son utilisation.
- 3.6 - Les femmes enceintes ne doivent pas utiliser l'appareil près de l'abdomen. Pour une application sur d'autres zones, consultez préalablement votre médecin.
- 3.7 - Ne pas utiliser l'appareil si vous avez un implant, surtout dans la zone à traiter. En cas de doute, consultez votre médecin.
- 3.8 - Ne pas utiliser sur les personnes ayant une sensibilité accrue à la chaleur, incluant :
 - Les diabétiques
 - Les individus souffrant de somnolence, de démence, ou ayant des difficultés de concentration
 - Les personnes présentant des modifications cutanées pathologiques ou des cicatrices dans la zone d'application
 - Les personnes allergiques
 - Les enfants et les personnes âgées
 - Après la consommation de médicaments ou d'alcool
- 3.9 - Une utilisation prolongée peut provoquer des brûlures cutanées. Limitez la durée de chaque session à 30 minutes, avec un maximum de deux sessions par jour, et surveillez la réaction de votre peau. La peau peut réagir de manière hypersensible ou allergique à certains médicaments, cosmétiques, ou aliments. En cas de réaction d'inconfort, cessez immédiatement l'utilisation.
- 3.10 - Maintenez une distance minimale de 50 cm entre l'appareil et la zone à traiter.
- 3.11 - Ne regardez pas directement la source lumineuse sans protection adéquate pendant le fonctionnement de l'appareil. Portez toujours des lunettes de protection.
- 3.12 - Ne touchez pas l'appareil pendant son fonctionnement. Le boîtier de la lampe et l'ampoule infrarouge peuvent devenir extrêmement chauds et causer des brûlures.
- 3.13 - Arrêtez immédiatement l'utilisation si vous ressentez une sensation de brûlure désagréable ou observez un gonflement dans la zone traitée.
- 3.14 - En cas de panne ou de dysfonctionnement, éteignez l'appareil immédiatement et débranchez-le.

UTILISATION

1 – Description du produit



2 - Préparation à l'utilisation

Positionnez l'appareil sur un support stable et ajustez l'orientation afin de cibler la zone du corps que vous souhaitez exposer. Ensuite, déroulez le câble et branchez la prise.

Conseils pratiques :

- Avant de diriger la lampe vers une zone du corps, testez la température en plaçant vos mains à environ 50 cm de la source lumineuse. Si la chaleur vous semble inconfortable, ajustez la distance jusqu'à trouver une sensation agréable.
- Si vous appliquez une lotion, une crème hydratante ou de l'huile de massage sur la zone à traiter, protégez-la d'abord avec une serviette en papier avant d'utiliser l'appareil en effectuant des mouvements circulaires lents.

3 - Allumer/éteindre la lampe

Cette lampe dispose de quatre réglages de puissance : le premier à 50%, le deuxième à 70%, le troisième à 80% et le quatrième à 100%. En appuyant sur le bouton Marche/arrêt, la lampe s'active et le premier témoin lumineux de puissance s'illumine en rouge. Appuyez de nouveau sur le même bouton pour augmenter progressivement le niveau de puissance. Une fois le niveau de puissance maximum atteint, une pression supplémentaire sur le bouton éteindra la lampe.

4- Utilisation du minuteur

Le minuteur de cette lampe offre trois options de réglage comme suit :

- Niveau 1 : 10 minutes
- Niveau 2 : 20 minutes
- Niveau 3 : 30 minutes

Après avoir allumé la lampe, utilisez le bouton du minuteur pour sélectionner le niveau désiré ; le témoin du niveau choisi s'allumera en rouge. Le réglage par défaut du minuteur est de 10 minutes (niveau 1).

La lampe s'éteindra automatiquement une fois le délai prédéfini écoulé. Pour éteindre la lampe avant la fin du temps programmé, appuyez de manière répétée sur le bouton jusqu'à ce que tous les indicateurs s'éteignent, entraînant l'extinction de la lampe.

5 – Fréquence d'utilisation

Pour bénéficier des bienfaits de l'appareil, il est recommandé de l'utiliser entre 10 et 20 minutes par session, sans excéder 2 fois par jour. Évitez de l'utiliser plus de 30 minutes en une seule fois sur une même zone. Pour une utilisation optimale, consultez votre médecin afin qu'il vous conseille la durée la plus adaptée à votre cas.

6 – Fin de la séance

Il est essentiel de débrancher l'appareil de la prise électrique pour l'éteindre complètement après la fin du traitement.

L'appareil reste chaud après utilisation. Il convient d'attendre qu'il refroidisse intégralement avant de le ranger ou de l'emballer.

Évitez de tirer sur le cordon ou de le tordre de manière excessive. Utilisez le dispositif prévu pour attacher correctement le câble après chaque utilisation.

ENTRETIEN ET RÉPARATIONS

Il existe un risque d'électrocution. Avant tout nettoyage ou réparation, l'appareil doit être débranché de la source d'alimentation et laissé refroidir suffisamment.

Le nettoyage ne doit pas être réalisé par des enfants.

Ne pas utiliser de jet d'eau ou plonger l'appareil dans l'eau pour le nettoyer, et veillez à ce qu'aucune eau ne s'infilte à l'intérieur.

Il est interdit de laver l'appareil dans un lave-linge et d'utiliser des détergents abrasifs.

Après nettoyage, l'appareil doit être complètement sec avant d'être réutilisé.

1 - Nettoyage régulier

Afin de prévenir les mauvaises odeurs dues aux peluches et à la poussière, il convient de nettoyer l'appareil régulièrement. Utilisez un chiffon légèrement humide pour ce faire, et si nécessaire, un peu de détergent doux peut être appliqué sur le chiffon.

2 - Installation et désinstallation de l'ampoule infrarouge

Pour nettoyer l'ampoule lorsqu'elle est sale, l'utilisateur peut la dévisser. L'ampoule infrarouge, qui se fixe par vissage, peut être retirée en la tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et réinstallée en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

IMPORTANT : Faites attention à ne trop forcer lors de l'installation ou de la désinstallation pour éviter de casser l'ampoule, les débris pouvant causer des coupures graves. Il est recommandé de porter des gants de protection lors de cette opération.

Si l'appareil ne s'allume pas, il se peut que l'ampoule soit grillée. Remplacez-la par un modèle identique.

Si le remplacement de l'ampoule infrarouge ne permet pas de résoudre le problème de fonctionnement de l'appareil, il convient de contacter un centre de service après-vente. Ne tentez pas de démonter l'appareil ou de le réparer par vous-même.

3 – Cordon d'alimentation

En cas de dommage du cordon d'alimentation, son remplacement doit être effectué par un électricien ou un technicien qualifié provenant d'un centre de service après-vente agréé, afin de prévenir tout danger.

4 – Garantie

Notre entreprise garantit l'appareil pour une durée de deux ans. Si le produit est endommagé en raison de manipulations inappropriées ou de circonstances inévitables, notre responsabilité en matière de garantie ne s'applique pas. Toute réparation effectuée hors de la période de garantie sera facturée.

L'ampoule infrarouge, considérée comme un consommable, ne sera remplacée gratuitement sous garantie que si un défaut, tel que la présence de condensation à l'intérieur lors de la première utilisation, est constaté. Tout autre cas de défaillance non couvert par notre politique de garantie entraînera des frais de remplacement.

La présente politique de garantie concerne uniquement nos distributeurs ou revendeurs et ne s'applique pas directement aux consommateurs finaux. La mise en œuvre de la garantie pour les utilisateurs finaux est assurée par nos distributeurs ou revendeurs. Pour toute question relative à la garantie, veuillez contacter le revendeur.

DONNÉES TECHNIQUES

Tension: AC220 - 230V 50/60Hz

Puissance 200W

Type d'ampoule infrarouge R125

Type de base d'ampoule infrarouge' E27

Longueur d'onde IR principale. 700-1500 nm

Dimensions : 24 x 22 x 15 cm

Poids : 80.7 g

ÉLIMINATION DU PRODUIT

Le produit usagé ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères. Conformément à la législation, le produit doit être éliminé de manière appropriée afin que les matériaux puissent être recyclés dans le respect de l'environnement. Pour plus d'informations, veuillez consulter les autorités locales compétentes ou l'entreprise d'élimination locale. Le produit est équipé du logo suivant :

